

BARF-Plan

	Mahlzeit 1	Mahlzeit 2
Montag	Fleischige Knochen	Obst + Milcherzeugnis + Ei
Dienstag	Fleischige Knochen	Öl + Gemüse/Obst + Innereien
Mittwoch	Fleischige Knochen	Öl + Gemüse/Obst + Fleisch
Donnerstag	Fleischige Knochen	Obst + Milcherzeugnis + Ei
Freitag	Fleischige Knochen	Öl + Gemüse/Obst + Innereien
Samstag	Fleischige Knochen	Öl + Gemüse/Obst + Fleisch
Sonntag	Fleischige Knochen	Öl + Gemüse/Obst + Fleisch

Hund (kg)	%	pro Mahlzeit (g)	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	$\times 4.4 =$ <input type="text"/>	Fleisch/Knochen/Innereien
		$\times 1.2 =$ <input type="text"/>	Gemüse/Obst
		$\times 5.6 =$ <input type="text"/>	Obst+Milcherzeugnis

(Junghunde bis ca. 1 Jahr: etwa 5 %; danach etwa 3 %. Auf Gewichtsveränderung anpassen!)

Erlaubte Tierarten

- Huhn (ganze Hühner, Häse, Rücken, Leber, Herz)
- Rind (Muskelfleisch, Herz, Milz, Niere, Pansen, Blättermagen, Leber, Schlund, Kopffleisch, alle Knochen, insbesondere die weicheren)
- Schaf (wie Rind, jedoch nicht Pansen; Wurmgefahr!)
- Fisch (ganze Fische, nur roh)
- außerdem: Pute, Ziege, Pferd, Wild, usw.
- *kein* Schwein oder Wildschwein (evtl. Auszuzkysche Krankheit)

Fleisch

- Muskelfleisch aller Art
- Herz
- Fisch (ganz)
- Thunfisch (Dose)

Innereien

- Leber (sollte **1** \times **pro Woche**)
- grüner Pansen
- Magen, Niere, Milz, Lunge

Fleischige Knochen

- Geflügelhälse/-flügel/-beine
- Gelenkknochen mit Fleisch
- usw.
- *keine* alten Hühner
- *keine* Röhrenknochen

Salat/Gemüse/Obst

- Salate, Möhren, Gurke, Zucchini, Keimlinge, Löwenzahn, Brennessel, Giersch
- Äpfel, Bananen, Trauben, Apfelsinen, Kiwis, usw.
- Nur gekocht/gedünstet: Kohl, Hülsenfrüchte, Nachtschattengewächse (Paprika, Tomaten, Kartoffeln)
- *Keine* Zwiebeln, Avocados, Mandeln, Broccoli, Spinat

Weiteres

- ca. 1–2 Knoblauchzehen pro Woche
- Kräuter (z. B. Seealgenmehl, Alfalfa, Brennessel, Dill, Löwenzahn, Borretsch, Petersilie, Spitzwegerich, Kamille, ...)
- Ei komplett
- Sauerkraut

Fleisch und Getreide in getrennten Mahlzeiten, da es sonst zu Blähungen kommen kann.